

Botiquín Primeros Auxilios





Botiquin de Primeros Auxilios

El botiquín de primeros auxilios es un recurso básico en dónde se encuentran los elementos indispensables para dar atención a víctimas de un accidente o enfermedad repentina y en muchos casos pueden ser decisivos para salvar vidas. Su contenido cambia de acuerdo a las necesidades y debe encontrarse uno en todo sitio donde haya concentración de personas. La caja debe ser de plástico o metal. Es importante que todas las personas que compartan el lugar (hogar, oficina, automóvil etc.) conozcan la ubicación del botiquín.

Elementos Basicos

- Antisépticos
- Material de curación
- Instrumental y elementos adicionales
- Medicamentos
- Capacitación

Antisépticos

Los antisépticos son sustancias cuyo objetivo es la prevención de la infección evitando el crecimiento de los gérmenes que comúnmente están presentes en toda lesión. Cuando se presentan individualmente en sobres que contienen pañitos húmedos con pequeñas cantidades de solución, se facilita su transporte y manipulación.



Material de Curación

El material de curación es indispensable en botiquín de primeros auxilios y se utiliza para:

- **Controlar hemorragias, limpiar, cubrir heridas o quemaduras.**
- **Prevenir la contaminación e infección.**

Gasitas – gasas

Se sugieren aquellas que vienen en paquetes que contienen una o más gasitas estériles individuales (7.5 cm por 7.5 cm y/o de 10cm por 10 cm). Material suficiente para tratar una lesión solamente. Cada paquete se halla cerrado en cobertura estéril. Se utiliza para limpiar y cubrir heridas o detener hemorragias.

Compresas

Porción de gasa orillada cuadrada, estéril lo suficiente grande (38 a 40cm) para que se pueda extender mas allá del borde de la herida o quemadura. También es útil para atender una hemorragia.

Vendas

Es indispensable que haya vendas en rollo y triangulares. Se recomienda incluir vendas elástica y de gasas de diferentes tamaños (5, 10, 15, y 20 cm).

Abateleguas

En primeros auxilios se utilizan para inmovilizar fracturas o luxaciones de los dedos de las manos.

Cinta Adhesiva

Se utiliza para fijar gasas, apósitos, vendas y para afrontar los bordes de las heridas. Se dispone de cinta adhesiva de ½, 1, 2 metros, preferiblemente hipodérmico.

Algodón

Se utiliza para forrar tablilla o inmovilizadores, improvisar apósitos y desinfectar el instrumental, nunca se debe poner directamente sobre una herida abierta.



Instrumental y Otros Elementos Adicionales

- Tapabocas y guantes desechables
- Pinzas
- Tijeras
- Navajas
- Termómetro
- Linterna o lámpara
- Libreta y lápiz
- Caja de fósforos o encendedor
- Lista de teléfonos de emergencia
- Gotero
- Manual o folleto de Primeros Auxilios
- Otras cosas que le pueden ser útiles son:
 - Pañuelos desechables
 - Toallitas húmedas
 - Manta térmica
 - Bolsas de Plástico
 - Vasos desechables
 - Cucharas
 - Aguja e Hilo



Medicamentos

Antiacidos

Mejor uno con un solo principio activo, en comprimidos, efervescente, sobres, suspensión o en más de una forma farmacéutica, según la preferencia de los usuarios.

Antiespasmódicos

Sólo en caso de que una persona del lugar en cuestión habitualmente se le presenten cólicos espasmódicos.

Antieméticos

Para evitar el mareo en los viajes o para tratar vómitos esporádicos. Los vómitos repetidos sin aparente causa conocida requieren consulta médica.

Laxantes

Sin abusar de ellos y sólo los no irritantes.

Antidiarreicos

Sólo para el tratamiento sintomático. Si no hay respuesta, acudir al médico.

Solución Salina Fisiológica: Para el lavado de heridas.

Antisépticos y desinfectantes

Para tratar la piel sana (agua oxigenada, clorhexidina, yodo).

Gasas y apósitos medicamentosos

Para el tratamiento de pequeñas heridas y quemaduras.

Rubefacientes

Para luxaciones, contusiones, golpes, contracturas, etc.

Analgesicos: Dolor leve, inflamación estados febriles.

Antigripales

Para el alivio sintomático de los procesos catarrales y gripes.

Colirios y pomadas oftálmicas

Inofensivas, como las lágrimas artificiales, etc. Se debe acudir al médico ante cualquier molestia ocular.



Capacitación

Solamente personal capacitado en la elaboración y administración de botiquines y primeros auxilios pueden proporcionar ayuda a personas que así lo requieran, es importante que un profesional del área medica supervise la elaboración y puesta en marcha de un programa de atención a emergencias, primeros auxilios o elaboración y uso de botiquines.

Lo extensivo y complejidad de la implementación de un Botiquín dependerá del lugar: desde un equipo simple en una casa habitación o un vehiculo hasta formar parte de un departamento medico complejo en la industria, pasando por oficinas, áreas recreativas, escuelas, eventos deportivos, áreas temporales donde se desarrollen trabajos de construcción, mantenimiento entre otros.



